



Le Petit Serverettois

Décembre 2015 ... Année 2, n°4

« Quand on a bonne conscience, c'est Noël en permanence » (B. Franklin)

COÛTÉ MAIRIE



Bonjour à tous,

Alors que s'achève cette année 2015, voici encore une fois l'occasion à travers « le petit serverettois » de faire le point sur les travaux, les animations et autres changements qu'a connu Serverette au cours de ces six derniers mois.

Vous laissant à la découverte de tous ces événements, je ne serai vous quitter sans profiter de cette édition pour vous faire part de tous mes vœux. Aussi, je suis heureuse de vous souhaiter, au nom du Conseil Municipal de Serverette,

un **JOYEUX NOËL**
et une **BONNE**
et **PROMETTEUSE ANNÉE**
pour **2016**.

Passez de bonnes fêtes de fin d'année et... « à l'an que vé ! »

Séverine CORNUT

erverette

COTÉ MAIRIE (SUITE ...)

INFOS

SECRETARIAT DE MAIRIE : Depuis le mois de juillet, Mme Céline Jourdan assure le secrétariat de Mairie du village.



Nous remercions chaleureusement Mr Jean Luc Goareguer qui a occupé ce poste pendant sept ans. Il est employé actuellement, au centre de gestion. Nous lui souhaitons une bonne continuation dans ses nouvelles fonctions.

MAIRIE HORAIRES D' HIVER

Mairie 48700 Serverette
Tel : 04 66 48 30 36

E-mail : mairie.serverette@gmail.com

Horaires d'ouverture au public du secrétariat de mairie cet hiver :
*Lundi de 8h30 à 12h,
*Mardi de 15h à 17h30
*Jeudi 9h à 12h15

AGENCE POSTALE



A partir du mercredi 23 décembre, l'Agence Postale Communale de Serverette change d'horaires et de personnel. En effet, Anne-Marie Lecrocq sera heureuse de vous accueillir du lundi au vendredi.

Nous remercions Aurélien pour cette année passée avec nous et lui souhaitons une bonne continuation.

Nouveaux horaires A.P.C. :

- *Lundi : 8H00 – 12H00
- * Mardi : FERME
- * Mercredi : 9H00 – 12H00 / 15H00 – 19H00
- *Jeudi : 8H00 – 12H00
- *Vendredi : 14h-19h



SITE INTERNET



Des problèmes techniques sont survenus empêchant actuellement l'accès à notre site et pour lesquels la municipalité cherche à ce jour des solutions afin d'y remédier au plus vite.

DEMISSION

Le 15 octobre 2015, Mme Audrey Fourdain a démissionné de ses fonctions de conseillère municipale. Nous la remercions pour les moments partagés et lui souhaitons une bonne continuation dans ses choix de vie.

ASSAINISSEMENT ET EAU POTABLE

Tarifs votés en conseil municipal du 26 août et applicables au 1^{er} septembre 2015 concernant les travaux de raccordement AEP :

- *Branchement eau potable 800€
- * Assainissement 400€



Pour préserver le revêtement des routes, la municipalité demande aux propriétaires l'abattage des arbres en bordure des voies revêtues lorsque les racines détériorent la route, ainsi que l'élagage des branches pour la protection des réseaux aériens et la commodité de circulation.

LOTISSEMENT « LA QUINTAINE »

Nous vous rappelons qu'il reste 6 lots à vendre au niveau du lotissement



« La Quintaine » d'une valeur de 20 €/m².

Pour plus de renseignements, merci de vous adresser à la mairie (04/66/48/30/36)

JOURNAL MUNICIPAL « LE PETIT SERVERETTOIS »

Si vous ou vos proches souhaitez recevoir le petit serverettois par mail, vous pouvez d'ores et déjà envoyer votre mail à la mairie de Serverette (je souhaite recevoir le petit Serverettois)

E-mail : mairie.serverette@gmail.com

COTÉ MAIRIE (SUITE ...)

INFOS

CAMPING MUNICIPAL, BILAN ÉTÉ 2015

Notre camping municipal a connu cet été quelques difficultés.

Tout d'abord la météo pas très clémente, mais aussi des désagréments techniques liés à notre chaudière défectueuse.



Malgré toutes ces déconvenues, nous tenons à remercier nos estivants pour leur patience, fidélité et compréhension.

La commune s'engage donc pour l'été 2016 à changer sa chaudière et à effectuer quelques améliorations pour le bien-être des campeurs, en espérant que le beau temps soit au rendez-vous.

CONVENTION



Convention entre le SDIS (service départemental d'incendie et de secours) et la Mairie : Mme Pauline Brechet, pompier volontaire, a occupé ce poste à mi-temps durant cet été. Elle a participé aux travaux d'entretien du centre et du camping, tout en étant disponible pour les interventions. Elle a aussi repeint toutes les lettres et insignes, du monument aux morts permettant de ne pas oublier ceux qui ont combattu pour nous. Un merci spécial à Pauline pour ce travail fastidieux et minutieux.

LE 11 NOVEMBRE COMMÉMORÉ,

Face au monument aux morts, les participants se sont réunis pour perpétuer le souvenir de ces quatre années de guerres. La lecture du message du Secrétaire d'Etat aux Anciens combattants actualisé en raison des attentats de Paris, a été faite par Mme le Maire. Les enfants présents ont été associés au dépôt de la traditionnelle gerbe restant aux cotés des autorités pour la minute de silence. Ils ont écouté avec attention la Marseillaise, qui est venue conclure cette émouvante cérémonie.

EGLISE SAINT JEAN : Remerciements aux bénévoles qui garantissent l'entretien de notre patrimoine en particulier pour la messe de la Toussaint



RAPPEL DENEIGEMENT



Horaires en période hivernale : départ à 6 h30 lors des chutes de neige.

COTÉ MAIRIE (SUITE ...)

TRAVAUX

AMENAGEMENT

Des chemins de Rancine, du relais et de Roudils (coupes d'eau...)

VOIRIE

Chaussée refaite, en partie, route de la Souchère et des Roziers

ESCALIERS DU PARADIS



Le mois de septembre c'est la journée du patrimoine avec l'aboutissement de la restauration des escaliers du paradis. Un travail minutieux de remise en état fait par les employés communaux



TERRASSE ÉPICERIE

Afin de sécuriser le devant de porte de la supérette, Mr Brugeron président de la communauté de communes des Terres d'Apcher, en accord avec la commune, a procédé à la réalisation d'une petite terrasse, forte appréciée l'été.



ROCHER DE ST JEAN

Suite à un débroussaillage et un nettoyage important, vous pouvez admirer le Rocher de Saint Jean



RUE DES REMPARTS

Les travaux sur la deuxième partie du trottoir sont à présent terminés.



AMENDES DE POLICES

Dans le cadre des amendes de police, certains panneaux et garde corps subventionnés ont été installés



COTÉ MAIRIE (SUITE ...)

TRAVAUX

ESPACE INTERMODAL

L'espace intermodal a été réalisé, (grâce aux subventions de la DETR et du département) correspondant à l'aménagement du parking de la mairie et à l'accessibilité de nos services communaux.



RUE DU CHÂTEAU , PLACE DE LA PISSARATTE ET ÉCOLE ST ANGELE



Profitant de la présence de l'entreprise STPL sur place, ces rues ont été réaménagées, ainsi que le devant de notre école qui se voit aussi pourvue d'une place de stationnement pour personne à mobilité réduite.

COTÉ MAIRIE (SUITE ...)

ÉVÈNEMENTS

FETE VOTIVE DE LA ST JEAN



Cette année, la fête votive a rencontré un franc succès. Chaque association a œuvré en ce sens. Tout a commencé, par les pompiers qui ont animé le feu de la saint Jean, le samedi soir, à l'aide de la pompe



datant de 1864. Chacun d'entre nous a pu constater dans quelles conditions les pompiers intervenaient à cette époque. Le lendemain, après la messe, exposition du matériel des pompiers, d'hier à aujourd'hui et démonstration, dans une ambiance bonne enfant, de la pompe à toutes les fon-



taines du village. Pendant que certains parents d'élèves s'affairaient à préparer le repas, une buvette, au profit du CCAS notamment, était tenue entre autre par Julien (du bar le lagon) qui organisait aussi un concours de pétanque. La kermesse prévue par l'APEL avec stands de jeux, gâteaux...occupait la fin de journée

BILAN STAGE DE FLAMENCO

DU 27 JUILLET AU 1 AOÛT 2015

Le stage avait pour but de permettre aux stagiaires de vivre pleinement une semaine de Flamenco, mais il s'avère, qu'en plus, tout le monde a bénéficié d'une semaine de vacances, ponctuée de moments forts en convivialité, festivités. A savoir que certaines personnes n'étaient pas des habitués de l'association.

Le programme initial préparé lors des réunions préparatoires, s'est déroulé pratiquement comme prévu. Nous tenons à souligner, que la proposition du Foyer de vie de nous héberger tous les matins pour l'atelier chant, dans un cadre plus que confortable, est ce que le bureau de Label Andalou attendait. Un échange simple et riche en émotions. Un merci à Roselyne Vidal pour l'impulsion.

Bilan Général : Pour une première, le bureau de Label Andalou et les artistes remercient très chaleureusement le village de Serverette pour l'accueil et l'ensemble des partenaires qui ont permis le bon déroulement de cette manifestation.

Nous arrivons à la conclusion que cette 1ère ne doit pas rester sans suite et proposons d'organiser la suite l'année prochaine. L'état d'esprit, de cette association, a été respecté et adopté par la plus grande majorité des participants, qu'ils soient stagiaires, accompagnateurs ou villageois. *Label andalou*



COTÉ MAIRIE (SUITE...)

15 AOÛT

MESSE A LA VIERGE



Le 15 août, en déambulant dans les rues du village, on pouvait admirer les illuminations des maisons et le feu d'artifice tiré depuis la vierge. Bravo aux personnes qui ont participées.

FEU
D'ARTIFICE

IGNAUGURATION DES PLAQUES

Le 4 juillet dernier Mme le maire inaugurerait en présence de Mr St léger et de Mme Dalle des plaques offertes par l'association patrimoine et tradition qui embellissent désormais les rues du village.



Monument aux Morts
Croix du Barry
Fontaine du Barry

N° 1

ici, se situait autrefois le faubourg ou Barry qui marquait l'entrée principale du village de Serverette. Trois monuments y font témoignage du patrimoine local : le Monument aux Morts, la Croix et la Fontaine de Barry.

Le Monument aux Morts de la Guerre de 1914-18, taillé dans le granite local fut inauguré le 27 avril 1924. Il supporte la statue du célèbre poëte de la Grande Guerre qui est en fonte de fer. Sur la grille d'entourage, oeuvre d'un forgeron local, huit noms des batailles de 14-18 furent fondus. Chaque année, est commémoré par l'ensemble de la population, le souvenir en hommage aux victimes des diverses guerres.

La Croix située au carrefour de la RD 806 et de la RD 5 est datée du 15ème siècle et est inscrite aux Monuments Historiques depuis 1926. Le croisillon est en granit noir. Le fût est à huit faces, la base à modure gothique avec congé et triangulaire et grand cavet". Le Christ et la Vierge à l'Enfant sont en haut-relief".

La Fontaine dite du Barry, se trouvait en dehors des fortifications du village. Elle était aussi nommée "fontaine de l'évêque" (Constant de l'Évêque) car située à l'entrée sud du village en venant de Mende, où résidait le Comte-Evêque, co-seigneur de Serverette. Cette fontaine est alimentée en direct par une source locale.

Barry - Ce nom provient du mot occitan, barrière (et de l'ancien "barri" signifiant "au-dessus"), sous entendu, de la coll. Par extension, le mot barrière est devenu le nom d'un lieu. Le mot Barry est donc devenu le nom d'un lieu. Le mot Barry est donc devenu le nom d'un lieu. Le mot Barry est donc devenu le nom d'un lieu.

Ce panneau est placé à l'initiative de l'Association Patrimoine et Tradition de Serverette (2015)

LA CHAPELETTE

N° 2

Serverette compte deux églises, l'église paroissiale au sommet du village et l'église de Saint-Jean, datée du 12ème siècle (classée MH) à environ 1 km du village sur la route de Mende. La chapelle, devant nous, porte le nom de "Chapelette".

Cette église dite "la Chapelette", est située au pied du Portail Notre-Dame, l'une des 7 anciennes portes couvertes dans les remparts du village. Elle représente un témoignage important du phénomène religieux dans notre région.

L'origine de "la Chapelette" est attestée par un écrit du 27 octobre 1790 qui fait état d'une supplique adressée par la communauté des Sœurs du Tiers-Ordre de Saint-Dominique, à la municipalité de Serverette, précisant qu'en vue de faire leurs dévotions et d'entretenir le catéchisme aux enfants, elles souhaitent acquiescer près d'un chalet "leur appartenant, un espace public attenant. La demande est acceptée et un procès verbal précède à cette occasion l'existence à cet endroit d'un petit oratoire abritant une statue d'une Vierge Noire.

Cette statue dont l'origine reste inconnue, représente une figure taillée dans une pièce de bois noir avec une file d'orant rapportée sur le buste de la madone.

Plus tôt, au 3 septembre 1419, un testament passé devant notaire fait état d'un don de quarante sols à Notre Dame de Serverette - "La Vierge Noire" fut sagement provisoirement à l'égglise paroissiale au moment de la construction de la Chapelette en 1793, en pleine Révolution. Elle fut définitivement déposée dans le chalet de l'église paroissiale au moment de la Première Guerre mondiale. Cette statue a fait de tout temps l'objet d'une grande dévotion de la part des habitants de Serverette.

Sur le linteau de la porte, on lit la date de 1790 et les lettres E C R. Au-dessus, un coussin surmonté d'une mitre et d'une croix d'évêque, avec un chéneau stylisé (croust, nouve) qui représente les armes des de la Flovière (Evêques de Mende au 15ème et 16ème siècles).

Cette petite chapelle est composée d'une seule pièce couverte d'une fausse voûte en biseau (et d'un toit de paille). Elle est élevée sur deux bases en arce séparées par deux pilastres au-dessus duquel se trouve un fronton triangulaire en bois de sapin. Le toit est en paille. Le mur est en pierre de taille et de moellons. L'édifice est très simple et de construction ancienne. Le mur est en pierre de taille et de moellons. L'édifice est très simple et de construction ancienne.

Ce panneau est placé à l'initiative de l'Association Patrimoine et Tradition de Serverette (2015)

PLACE DE L'ÉGLISE

N° 3

ANCIEN CHATEAU-FORT
ÉGLISE SAINT VINCENT
GRENIER DE L'ÉVÊQUE

Vous avez devant vous le coeur historique du village, dont les trois bâtiments, ci-contre, constituant les symboles parmi les plus anciens de la création de Serverette.

L'existence de SERVERETTE est certifiée par un acte écrit en date du 7 juillet 1202 par lequel Guillaume Merle, seigneur de Serverette, avant de partir pour la Croisade, s'engage à donner à l'évêque de Mende, Guillaume I^{er} de Poys, tous les biens qui se possèdent dans les châteaux de Serverette et de Montmorle.

Le bâtiment en face de nous a été bâti sur l'emplacement de l'ancien château-fort. Les murs et la forteresse furent détruits à plusieurs reprises, notamment pendant la guerre de Cent Ans puis à la Révolution. Il fut reconstruit par M. de Rouville et acquis en 1836 par l'ordre des Ursulines.

L'église paroissiale, dédiée à St Vincent et qui abrite de nos jours une Vierge noire, était jadis une petite chapelle appartenant au château de Serverette.

Elle fut agrandie et réparée à plusieurs reprises ; la structure du bâtiment actuel date de 1930, avec un agencement d'une travée supplémentaire et l'élévation d'un nouveau clocher-mur. Construite en pierre de taille, elle comporte en façade un portail en arc brisé à voussures.

En contre-bas de l'église se trouve le bâtiment dit "Grenier de l'évêque". Sous l'Ancien Régime, il appartenait au Comte-Evêque de Cahors qui en tant que co-seigneur de Serverette avait d'importants droits temporels et notamment le pouvoir de percevoir les produits des dîmes en nature : blé, seigle, orge, foin, etc.

La charpente en forme de vaisseau inversé est remarquable.

Le Comte Evêque, un des seigneurs de Serverette, possédait annuellement pays et talle, et notamment "... et autres de ses terres de Serverette, depuis le jour de Noël de l'an de l'Incarnation de son château de Serverette..." plus ses terres de Serverette, depuis le jour de Noël de l'an de l'Incarnation de son château de Serverette...

Ce panneau est placé à l'initiative de l'Association Patrimoine et Tradition de Serverette (2015)

LA RENCONTRE ESTIVANTS -SERVERETTOIS



La rencontre estivants-serverettois reste un moment incontournable de l'été. La municipalité offre le verre de l'amitié et un repas- grillades est préparé par nos épiciers.



COTÉ ECOLE



La rentrée dans notre chère école Ste Angèle s'est très bien passée ! Nous avons fait la connaissance de deux nouveaux élèves : Ethan, qui est entré en CE2, et sa petite sœur Esther, qui est entrée en GS (grande section). Quand nous avons franchi le portail le matin de la rentrée, l'APEL nous avait gentiment préparé des biscuits et du jus de fruits. Tous les enfants et leurs parents étaient là ainsi que Nadine Bussignies et Anne Théret, nos aides maternelles. Nous avons aussi rencontré notre nouvelle maîtresse, Christelle

Hugonnet, et nous avons découvert notre classe. Elle était pleine de couleurs ! La maîtresse, aidée par Anne et Nadine, avait tout bien organisé. Nous avons commencé la matinée par nous présenter devant les copains et la maîtresse. Ensuite, nous avons découvert notre nouveau fonctionnement. Cette année, nous, on travaille dans la coopération ! Nous nous entraînons et prenons part à la vie de notre classe par le biais du tutorat, des métiers de la classe ou encore du conseil de coopération. Nous apprenons également à être plus autonomes grâce par exemple au plan de travail ou au rallye lecture. Cette première journée, pleine de nouveautés a été formidable. Elle a été le point de départ d'une bonne année en perspective .



UNE SEMAINE DU GOÛT HAUTE EN COULEUR !

Nous avons participé à la semaine du goût qui a eu lieu cette année entre le 12 et le 16 octobre. Nous avons tout d'abord fabriqué de jolies toques en arts plastiques puis la maîtresse nous a demandé d'apporter nos tabliers de cuisiniers.

Accompagnés de la maîtresse, de Nadine et de Anne nous sommes ensuite

allés cuisiner pendant deux matinées avec les résidents du Foyer de Vie. Avec l'aide des cuisiniers et des éducateurs, nous avons confectionné des recettes à base de potiron et de



carotte car notre thème était cette année : « Couleur orange en sucré salé ! ». Tout le monde s'est beaucoup appliqué dans les divers ateliers et nous avons passé un très bon moment. Le vendredi nous avons tous mangé au Foyer de Vie où nous avons pu déguster les plats que nous avions préparés :

c'était très bon ! Nous sommes très contents d'avoir partagé ce moment avec les résidents et le personnel du Foyer de Vie.



Depuis le mois d'octobre, nous avons tous les mardis sur l'école un atelier yoga dirigé par Danièle Grébert et cela nous plaît beaucoup. Cette activité nous aide à nous détendre et nous apprend à mieux respirer. Elle nous permet également de développer notre équilibre, notre concentration, notre écoute et notre confiance en nous. Pendant cet atelier, nous réalisons des gestes calmes sur des musiques

douces. Danièle nous apporte des objets, des bougies, des instruments de musique et parfume même notre préau avec de la lavande ! Cela crée une ambiance apaisante. Nous terminons toutes nos séances par la position du « cook » que nous apprécions particulièrement.

Nous la remercions infiniment pour tout ce qu'elle nous apprend !

COTÉ SOUVENIRS ...

SERVERETTE ...SOUVIENS TOI



SERVERETTE. - Un jour de Foire

PAROLE D'UN PETIT AIR QUE CERTAIN CONAITRONS ET D'AUTRE DECOUVRIRONSLA MARMITA EN OCCITAN ET SA TRADUCTION

Veniá de Serveireta,
Menavi dos porcons,
Veniá de Serveireta,
Menavi dos porcons,
Menavi dos porcons,
Rondinavan, rondinavan,
Menavi dos porcons,
Rondinavan totes dos.

Las filhas de Sants-Eli
Crompan de mocadors,
Las filhas de Sants-Eli
Crompan de mocadors,
Crompan de mocadors,
Los partajan, los partajar
Crompan de mocadors,
Los partajan, ne'n fan do

Pèire, mon amant Pèire,
Pèire me la montèt,
Pèire, mon amant Pèire,
Pèire me la montèt,
Pèire me la montèt,
La marmita, la marmita,
Pèire me la montèt,
Amai que se regalèt

Montavi la marmita,
La podiá pas montar,
Montavi la marmita,
La podiá pas montar,
La podiá pas montar,
La marmita, la marmita
La podiá pas montar,
La me calguèt davala.

Je venais de Serverette,
Je conduisais deux porcelet
Je venais de Serverette,
Je conduisais deux porcelet.
Je conduisais deux porcelets.
Qui grognaient, qui grognai
Je conduisais deux porcelets,
Qui grognaient, tous les deu

Les filles de Saint-Chély
Achètent des mouchoirs,
Les filles de Saint-Chély
Achètent des mouchoirs,
Achètent des mouchoirs,
Les partagent, les partagent,
Achètent des mouchoirs,
Les partagent, en font deux.

Je montais la marmite,
Je ne pouvais la monter,
Je montais la marmite,
Je ne pouvais la monter,
Je ne pouvais la monter,
La marmite, la marmite,
Je ne pouvais la monter,
Il m'a fallu la redescendre.

Pierre, mon amant Pierre,
Pierre l'a montée pour moi,
Pierre, mon amant Pierre,
Pierre l'a montée pour moi,
Pierre l'a montée pour moi,
La marmite, la marmite,
Pierre l'a montée pour moi,
Et même qu'il s'est régalé.

COTÉ ASSOCIATIONS ...

ASSOCIATION PATRIMOINE & TRADITIONS



TOMBEAUX DE CAGNOT



Forte de ses fidèles adhérents (50 appuis financiers permanents), après avoir, en 2015, offert aux Serverettois et à leurs nombreux amis et sympathisants et avec l'accord de la municipalité, trois superbes panneaux en pierre de lave émaillée et balisé le chemin vert de panneaux indicateurs pour se rendre aux tombeaux de Cagnot et à la Vierge du rocher, l'Association « Patrimoine et traditions » poursuivra en 2016 son action afin de développer le tourisme sur la commune avec l'ajout de nombreuses flèches directionnelles depuis le parcours vert jusqu'au sein de la forêt de la Rouvière. Après en avoir dégagé les contours cet été, l'Association entend développer la visite des tombeaux de Cagnot. Ainsi, nous avons prévu d'installer un panneau d'information sur le site et de distribuer auprès des Offices du Tourisme une plaquette explicative détaillée. Enfin, la mise en place d'un parcours santé est à l'étude, soit en bordure de Truyère, soit en forêt.



FETE DU JEU LE 15 AOUT



VISITE DU VILLAGE

Blotti autour de ce qui était le château, et au pied de l'église Saint Vincent, le vieux village étale dans son cœur ses maisons anciennes et une richesse patrimoniale importante. Durant toute la période estivale, Lucette, guide chaque mardi matin à partir de dix heures et pendant une heure et demie ceux qui le souhaitent à la découverte de l'histoire du village de laquelle

subsistent de nombreux vestiges. Depuis la croix du Barry, classé monument historique, à la première boulangerie du village, en passant par la plus ancienne rue et les vestiges des portes du château, des remparts, ou encore les fenêtres voutées ou échoppes sur lesquelles les tisserands exposaient les pièces de serges fabriquées sur place, et bien d'autre chose encore, le visiteur est tenu en haleine. Cette visite guidée attire chaque semaine bon nombre de vacanciers et même des villageois en recherche d'authenticité et de découverte du passé. *ME*

POMPIERS



Actuellement les Sapeurs pompiers de SERVERETTE sont appelés directement depuis le CODIS, grâce au centre de traitement des appels aux 18/112 par le CTA situé à MENDE: en journée, de 7h00 du matin à 20h00 trois sonneries de la sirène en plus de l'activation de l'ensemble des bips individuels.

La nuit de 20h à 7 h du matin seuls sont activés les bips de l'équipe de garde. Pour améliorer les performances de l'appel individuel, un nouveau système dit « répéteur ou perroquet » a été installé le 21 octobre 2015.

Il permet d'augmenter la couverture et fiabiliser les appels depuis l'émetteur du centre de secours.

C'est la communauté de commune qui a assuré le financement, la mairie de Serverette ayant soutenu et géré le dossier.

COTÉ ASSOCIATIONS ...

CLUB DE GYM VOLONTAIRE



Un, deux, trois, c'est reparti depuis fin septembre. De 20 h 30 à 21h 30, chaque lundi soir, échauffement, cardio, musculation, et stretching sous la conduite de Valérie Quiot, animatrice EPGV, permettent de se maintenir en forme. Le club de gymnastique volontaire se porte bien et continue sa route avec une bonne dizaine d'adhérentes dynamiques, fidèles ou nouvelles, qui se retrouvent à la salle polyvalente. Temps de travail, d'effort, adapté à cha-

cune bien sur, mais parsemé de rires, d'échange, un moment de rencontre, de partage. Vous pouvez prendre le train en marche..... Contact : Elise Bessières : 04/66/48/32/21 *ME*

SOPHROLOGIE



Après une pause hivernale, les séances de sophrologie reprendront à la mi-mars 2016. Plus d'informations auprès de Claudie Roche Vidal.

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT



C'est par une journée bien ensoleillée que s'est déroulé le pique-nique des aînés ruraux du canton. Pour Serverette, nous étions une trentaine environ, notre président et son épouse avaient préparé avec soin un repas bien réussi, avec choix de crudités, charcuteries, viandes sans oublier les desserts, gâteaux et fruits.

L'après-midi a été aussi très agréable, quelques personnes ont fait une partie de cartes, d'autres une partie de pétanque, tandis que certaines allaient faire une marche à pied. Journée bien sympathique et bien réussie. Parlons aussi des spectacles auxquels nous avons assisté, à Rodez, Luis Mariano et les danseuses et à Mende, les Folies Bergères. Si vous voulez partager ces moments amicaux, venez nous rejoindre le vendredi à 14h, à la salle polyvalente, autour d'un loto et d'un petit goûter. Nous vous accueillerons avec plaisir. *Le P. du c. Mr Nurit*

MOUVEMENT DES RETRAITES CHRÉTIENNES



Le rassemblement diocésain regroupe à Grandrieu le 18 juin dernier plus de quatre-vingts personnes venues



des huit équipes de Lozère. Une journée placée sous le signe de la joie des retrouvailles, de la convivialité et du partage malgré l'absence du soleil et les températures

plutôt fraîches de ce jour là. Accueil chaleureux autour d'un café, célébration bien préparée par les différentes équipes et présidée par le Père Robert, aumônier diocésain, apéritif puis repas servi par un restaurateur local et après midi festive animée par Gérard Coutarel constituaient les ingrédients de cette magnifique journée de rencontre. Les vacances sont terminées pour le MCR aussi et les rencontres reprennent. Six mercredis après midi de 14 heures à 16 heures, une fois par mois, pour un temps de réflexion et de partage puis un moment convivial autour d'un petit goûter. Cette année le thème est « Voici que je fais toutes choses nouvelles ». Ces rencontres sont ouvertes à tous. Vous pouvez participer librement à une pour connaître et choisir ensuite de participer. A bientôt peut être. Contact auprès de Gisèle Dumas au 04/66/48/33/28 pour les mercredis de rencontre. *EM*

Mairie de SERVERETTE

Responsable de publication
et de rédaction:

La commission communication

Equipe de rédaction :

Séverine Cornut

Roselyne Vidal

Guillaume Poulalion

Aurélie Baffie

Serverettois et

Elèves de l'école de Serverette

Astuces beauté

Offrez-vous un soin apaisant
des pieds pendant
votre sommeil :

Appliquez de la crème hydra-
tante à la menthe poivrée ou de
la vaseline sur vos pieds cra-
quelés et fatigués, puis enfiler
une paire de chaussettes rem-
bourrées bien confortables. Et
filez vous coucher. C'est TOUT.

Réveillez-vous avec de nou-
veaux pieds tout doux.

Informations pratiques :

Docteur CAPARELLI:

04 66 48 30 32

Jacqueline DUMAS

Joris DELHOUSTAL

IDE à domicile :

04 66 48 31 80

Pharmacie : 04 66 48 30 70

TAXI NEGRON :

06 80 73 77 71

de Médecin: 0 810 604 608

Urgences : 15

Sapeurs pompiers :

18 ou 112

Gendarmerie : 17

ASTUCE DE GRAND MÈRE



En cette période, on peut être facilement en-
rhumé également. Afin de le contrer, voici
une astuce pour soigner le rhume !

*Pour cela, il faut se procurer de l'huile es-
sentielle d'eucalyptus radié (que vous pou-
vez trouver en pharmacie) et en respirer plu-
sieurs fois dans la journée. Pour cela, le mieux, et le plus
pratique, est d'en mettre sur un mouchoir (ou un mor-
ceau de tissu) et de le respirer de cette façon. Il ne faut
pas en mettre plus de cinq gouttes cependant ! Vous
pouvez également en mettre une goutte sur un morceau
de sucre ou une cuillère à café de miel, et l'avalez. C'est
à faire trois fois par jours, mais cela peut être déconseil-
lé pour les jeunes enfants !

*La nuit, il faut faire chauffer de l'eau, y mettre un peu
d'huile essentielle d'eucalyptus radié dedans et laisser
ce mélange dans un bol sur un radiateur de la chambre
à coucher. Des vapeurs vont ainsi être libérées, grâce à
la chaleur du radiateur, ce qui va grandement vous sou-
lager. C'est très bon pour votre nez, mais également
pour vos poumons. Le lendemain, vous vous lèverez avec
le nez débouché, et en pleine forme !

LA RECETTE

Les merveilles de Françoise



Ingrédients: 500g de farine,
5 œufs, 120 g de beurre, 50 g de
sucre en poudre + sucres en
poudre à mettre sur les mer-
veilles à la fin, 1 cuillère de
rhum ou de fleur d'oranger,
1 sachet de levure,
huile pour la friture

Mélanger petit à petit la farine
avec les œufs entiers, le sucre, et
le beurre fondu.

Ajouter la levure et le rhum ou la fleur d'oranger.

Malaxer jusqu'à ce que la pâte soit bien lisse, puis laisser la
reposer 15mn.

Aplatir la pâte au rouleau sur une table farinée.

Découper des formes dedans, les frire.

Les saupoudrer avec le sucre avant de servir.